

INTRODUCTION A LA DEMARCHE GOLDEN

1- Objectif de la démarche

La démarche Golden s'inscrit dans un travail de développement personnel, de repérage du potentiel du participant et de ses axes de progrès. Il est fondé sur des travaux scientifiques, en particulier sur ceux de Jung, qui a établi une typologie de la personnalité, pour les trois dimensions du type ainsi que sur les travaux d'Allport pour la quatrième dimension. Une cinquième dimension intègre les travaux d'Eysenck. Il est relativement proche de la démarche MBTI, mais plus riche par le développement des sous échelles.

Il permet

- une prise de conscience de son potentiel, par prise du recul sur soi, un renforcement de la maîtrise professionnelle grâce à une meilleure compréhension des mécanismes interpersonnels,
- une réflexion sur sa personnalité, son comportement, son cheminement de vie, son orientation, et également sur son évolution de carrière,
- une compréhension respectueuse de ses préférences et de celles des autres, dans une atmosphère propice à un meilleur accueil de la diversité ; au-delà d'une meilleure connaissance de soi, il y a en effet la possibilité de mieux comprendre les autres, et les points d'achoppement dans la relation.
- une panoplie de réponses plus étendue, plus opérationnelle dans la gestion des relations au travail,
- le discernement des points forts des participants dans une équipe, l'équilibre des rôles de chacun et donc le développement des équipes,
- une amorce de la gestion du stress au plan individuel,
- un outil de connaissance des autres facilitant l'exercice du management

2- Déroulement de la démarche

Travail préparatoire

Le participant passe peu avant la séance d'accompagnement, un inventaire qui se présente sous forme d'un questionnaire électronique. Il reçoit ce questionnaire à l'invitation de l'organisme ECPA et répond au questionnaire en français ou en anglais.

Séances d'accompagnement

Le résultat du questionnaire n'est qu'un élément de la démarche. C'est pourquoi au moins deux séances d'accompagnement d'au moins 2 heures chacune sont nécessaires.

Au cours de la première séance, l'accompagnement consiste à explorer les dimensions de la personnalité, la notion de préférence, et au travers de différentes applications sur la base de petits exercices afin de parvenir à la découverte de son type de personnalité. Avant de commencer, il est très important que le participant se sente volontaire, et ouvert aux changements que peut susciter ce genre de démarche. Il peut en effet employer la méthode pour faire un point d'orientation, pour mieux connaître ses motivations, pour mieux gérer ses relations, ou pour se préparer à une démarche d'accompagnement individuel plus approfondie de type coaching. Une comparaison entre les hypothèses du participant et les résultats du questionnaire (sous la forme d'un dossier d'une quinzaine de pages) l'aidera à définir son type.

Au cours de la deuxième séance, un travail en profondeur consiste à vérifier le choix du type, et à comprendre son articulation par rapport aux autres types de personnalité. Cette articulation est travaillée en explorant les tempéraments. Après avoir travaillé le cadrage de la personnalité, il s'agit d'introduire ce qui fait la puissance de la démarche : la mise en dynamique de la personnalité sur le chemin de vie du participant. Ceci est effectué grâce à la dynamique des fonctions qui permet de mieux comprendre les défis de vie, les éléments de la personnalité susceptibles de provoquer du stress.

L'accompagnement idéal est progressif : on se concentre d'abord sur soi pour bien comprendre le fonctionnement de l'outil, et pour progresser dans la connaissance de soi, puis on met l'accent sur l'utilisation de l'outil pour mieux évaluer les autres.

3- les rôles de chacun

Dans ce processus, mon rôle en tant que facilitatrice consiste à effectuer le guidage de la démarche, tandis que celui du participant, consiste à se montrer actif et à participer à cette introspection ; il s'agit plus de réfléchir de façon ouverte, en aucun cas d'une démarche aboutissant à une forme d'enfermement. Parce que le Golden GPTP n'est pas un test, mais un inventaire, les résultats du questionnaire sont indicatifs. La première démarche de détection du type psychologique du participant sera menée par le participant lui même.

4- les consignes de passation du questionnaire

- Dans ce questionnaire, il n'y a pas de mauvaises et de bonnes réponses. Il s'agit de choisir la réponse qui correspond le mieux à soi.
- Pour chaque question, il faut indiquer l'intensité.
- Il est important de répondre en fonction de qui le participant est, et non pas qui il souhaiterait être ; il faut aussi éviter de penser à ce que les autres disent de lui, leur façon de le voir.
- Il est important d'essayer de se placer sur un plan général, naturel. Pour cela, on peut mentalement se dire : « si j'ai le choix et si je n'ai pas de contraintes, je choisirais telle option ».
- Il n'y a pas de temps limite, il faut en quelque sorte s'essayer à la spontanéité et à la rapidité (par expérience la durée varie en moyenne autour de 45 mn).
- Il est aussi important de s'efforcer de répondre à toutes les questions.
- Ce questionnaire est à traiter le plus rapidement possible.

4- le tarif pour l'accompagnement de la démarche

Passation du questionnaire Golden (achat de licence et remise d'un dossier d'une quinzaine de pages) :	40	euros HT
2 séances d'accompagnement	800	euros HT
Soit un total de	840	euros HT
	TVA à 19,6%	164.64 euros
	<u>TOTAL T.T.C.</u>	<u>1004.64 euros TTC</u>